

LA VOCE

La voce è una vibrazione prodotta dalle corde vocali all'interno della laringe; esse vibrano a seconda della tensione e della posizione assunte per determinare così il volume, il timbro e la qualità del suono.

La voce strumento funziona bene solo respirando correttamente.

Per iniziare a imparare la respirazione dei cantanti, proponiamo una serie di giochi-attività che rendono meno monotoni i classici esercizi.

- 1) Mettetevi tutti sdraiati con un paio di libri sulla pancia. Iniziate a inspirare con il naso e ad espirare con la bocca in modo lento e rilassato. Ripetete l'esercizio per quattro volte. Se i libri si saranno alzati leggermente, avrete utilizzato correttamente la respirazione diaframmatica.
- 2) Disponetevi tutti in piedi. Appoggiate una mano sullo sterno quindi ispirate poi espirate usando il muscolo che si trova alla base dei polmoni e che si chiama diaframma. Fate questo esercizio a tempo e seguendo un semplice ritmo realizzato da un volontario che suona una percussione oppure che improvvisa frasi melodiche con un metallofono. La sequenza sarà questa: ispirate nel tempo di 4 pulsazioni, espirate nel tempo di 4 pulsazioni, riposo in silenzio. Può capitare che a causa dell'iperventilazione i bambini avvertano un lieve giramento alla testa... niente paura, sospendi l'esercizio per qualche minuto.
- 3) Disponetevi ora in cerchio e tutti insieme, seguendo la base musicale, eseguite ma senza intonare dei vocalizzi che usino vocali prolungate: AAAAAA, respirate, EEEEE, respirate ecc.
- 4) Ora seguite la melodia della versione base con vocalizzi che utilizzino le classiche sillabe: la, ta, na, nu, no, po ecc.

